

# มุ่งสู่การเป็นองค์กร Zero Waste



แนวคิด “ขยะเป็น 0 (Zero Waste)” เป็นแนวทางในการลดการเกิดขยะตั้งแต่ต้นทาง ทำให้ปริมาณขยะที่ต้องนำไปกำจัดให้ลดเหลือน้อยที่สุดจนเป็น 0 ซึ่งหัวใจสำคัญของแนวคิดขยะเป็น 0 คือ การจัดการขยะที่ต้นทาง เน้นการลดขยะ การใช้ซ้ำ และการคัดแยกเพื่อนำกลับมาใช้ใหม่ ก่อนนำไปกำจัด ซึ่งแตกต่างจากการจัดการขยะในปัจจุบันที่เน้นการกำจัดหรือจัดการขยะที่ปลายทาง มากกว่าการแก้ไขที่ต้นทาง โดยสามารถเริ่มต้นได้ตั้งแต่ว่าตัวเราเอง และทุกคนลงมือทำได้ทันที ด้วยหลักปฏิบัติง่าย ๆ 1A 3R ประกอบด้วย

- Avoid** หลีกเลี่ยงการใช้สิ่งทีก่อให้เกิดขยะเพิ่ม เช่น ละเว่นของฟุ่มเฟือย เลือกใช้สินค้าที่สามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้ ใช้ถุงผ้าและตะกร้าลดการใช้ถุงพลาสติก พกแก้วน้ำส่วนตัวลดการใช้แก้วพลาสติก
- Reduce** ใช้วัสดุทีก่อให้เกิดขยะให้น้อยลง เช่น ลดปริมาณการใช้ ตักอาหารให้พอดีและทานอาหารให้หมด ใช้อย่างประหยัด และใช้เท่าที่จำเป็น
- Reuse** การนำกลับมาใช้ใหม่ เช่น การใช้ซ้ำ นำกลับมาใช้อีก เป็นการลดการใช้ทรัพยากรใหม่ และยังช่วยประหยัดค่าใช้จ่าย เช่น การนำขวดแก้วมาใช้ซ้ำ การบริจาคเสื้อผ้าแทนการทิ้ง กล่องพัสดุที่ได้รับมานำไปใส่ของส่งต่อให้ผู้อื่น
- Recycle** การหมุนเวียนนำกลับมาใช้ใหม่ การคัดแยกขยะที่สามารถรีไซเคิลได้ เช่น กระดาษ แก้ว พลาสติก และโลหะ/อโลหะ ออกจากขยะประเภทอื่น ๆ เพื่อนำกลับมาใช้ใหม่ นำขยะอันตรายกลับมาใช้ประโยชน์ เช่น ทำน้ำหมักชีวภาพ ปุ๋ยหมัก ผลิตแก๊สชีวภาพ

## How to ทิ้ง ทิ้งขยะอย่างไรไม่ให้เหลือ หรือเหลือทิ้งน้อยที่สุด

