

“ประหยัดน้ำ ประหยัดไฟ” เทคนิคง่ายๆ ได้ประโยชน์จริง



เมืองไทยเข้าสู่หน้าร้อนมาหลายวันแล้ว ร้อนมึนกกก! จนถึงร้อนมากที่สุดดด จะร้อนไปถึงไหนกันเนี่ย! หลายคนบ่นกันมามากมาย...

นอกจากอากาศที่มันร้อนแล้ว สิ่งที่ร้อนตามมา คือ เงินในกระเป๋าที่หละ ที่พร้อมจะหายวับไปพร้อมกับค่าไฟฟ้ารายเดือนที่ปรับขึ้นมา คงสืบเนื่องมาจากการที่พวกเราใช้เครื่องปรับอากาศกันมากในช่วงนี้ ประจวบเหมาะกับการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคปรับค่า Ft ขึ้นมาพอดีพอดี ช่วงเดือนมกราคม - เมษายน 2562 (ค่า Ft หรือ ค่าไฟฟ้าตามสูตรการปรับอัตราค่าไฟฟ้าโดยอัตโนมัติ หรือ ค่าไฟฟ้าผันแปร ที่รัฐบาลจะมีการปรับปรุงทุกๆ 4 เดือน)

ถึงแม้ค่าน้ำประปายังนิ่งไม่ปรับตัวขึ้น ก็อย่าได้นิ่งนอนใจกันนะคริบบ เพราะ “น้ำ” เป็นทรัพยากรธรรมชาติที่รอวันจะหมดไปเช่นกัน ไม่ต่างจากน้ำมันนั่นหละ ในฐานะผู้บริโภค พวกเราทุกคนควรตระหนักถึงความสำคัญของการ “ใช้น้ำ ใชไฟ” อย่างรู้คุณค่ากันนะคริบบ นอกจากจะช่วยอนุรักษ์ทรัพยากรแล้ว ยังช่วยประหยัดค่าใช้จ่ายได้ด้วย

จะขอยกตัวอย่างการ “ประหยัดน้ำ ประหยัดไฟ” เป็นเทคนิคง่ายๆ แต่ใช้ประโยชน์ได้จริงๆ จากการเข้าร่วมอบรมโครงการสื่อสารเชิงสร้างสรรค์ “เปลี่ยนวิถีคิด ชีวิตเปลี่ยน” ประหยัดน้ำ ประหยัดไฟ ร่วมใจรักทำใจ เมื่อวันที่ 22 เมษายน 2562 ณ พิพิธภัณฑ์หุ่นขี้ผึ้ง จังหวัดนครปฐม



1. การประหยัดไฟฟ้า

 100 วัตต์  หลอดไฟ 10 วัตต์  LED 1.5 วัตต์ วิธีประหยัด เปลี่ยนมาใช้หลอด LED และปิดไฟเมื่อไม่ใช้งาน	 ตู้เย็น 140 วัตต์ วิธีประหยัด ไม่ควรเปิดปิดบ่อยๆ และไม่แช่ของมากเกินไป และควรตั้งห่างจากผนัง 15 ซม. จะช่วยประหยัดไฟฟ้าได้ 10%
 พัดลม 30-45 วัตต์ วิธีประหยัด ใช้พัดลมที่มีฉลากประหยัดไฟเบอร์ 5 และถอดปลั๊กเมื่อไม่ใช้งาน	 เครื่องปรับอากาศ 1,000 วัตต์ วิธีประหยัด ปิดตั้ง Breaker ตัดไฟเมื่อไม่ใช้งาน และควรล้างแผ่นกรองฝุ่น เดือนละ 1 ครั้ง
 หม้อหุงข้าว 600-1,000 วัตต์ วิธีประหยัด ใช้หม้อที่มีขนาดพอเหมาะกับครอบครัว และเมื่อข้าวสุกแล้วควรถอดปลั๊กออก	 ไดร์เป่าผม 3,000 วัตต์ วิธีประหยัด เช็ดผมให้แห้งมากที่สุดก่อนใช้ไดร์เป่าผม
 ที่ชาร์จโทรศัพท์ 5 วัตต์ วิธีประหยัด เมื่อชาร์จไฟเต็มแล้ว ควรถอดปลั๊กออก	 กระทะไฟฟ้า 1,400 วัตต์ วิธีประหยัด ไม่ควรใช้ระยะเวลาาน หรือควรทำอาหารด้วยเตาแก๊สแทน
 วิทยุ 5-10 วัตต์ วิธีประหยัด ไม่ควรเปิดเสียงดังเพราะจะกินไฟ และควรถอดปลั๊กเมื่อไม่ใช้งาน	 เตารีด 1,200 - 1,900 วัตต์ วิธีประหยัด ควรรีดผ้าครั้งละหลายๆ และไม่ควรพรมน้ำผ้ามากจนเกินไป
 กระทิกน้ำร้อน 600 วัตต์ วิธีประหยัด ไม่ควรเสียบปลั๊กทิ้งไว้ตลอด ควรกำหนดช่วงเวลาใช้ เช่น 7.00 - 9.00 น.	 คอมพิวเตอร์ 170 วัตต์ วิธีประหยัด ควรตั้งเวลาปิดหน้าจอ หรือตั้งเวลาพักหน้าจอเมื่อไม่ใช้งาน

2. การประหยัดน้ำ

 <p>การชักโครกแต่ละครั้งใช้น้ำ 6 ลิตร/ครั้ง ซึ่งมากเกินความจำเป็น วิธีการประหยัดน้ำโดยการใช้ชวดน้ำ 1.5 ลิตร เติมน้ำใส่ชวดให้เต็มและใช้ไว้ในถังน้ำชักโครก</p>	  <p>น้ำทิ้งจากเครื่องซักผ้าสามารถนำมาใช้รดน้ำต้นไม้ได้ และยังช่วยให้ต้นไม้เจริญเติบโตได้ดีอีกด้วย</p>
 <p>การชงนมเด็กไม่ต้องต้มน้ำ แต่ใช้น้ำดื่มสะอาด บริสุทธิ์ ที่อุณหภูมิร่างกายจะช่วยให้อุณหภูมิร่างกายได้ดี</p>	 <p>กระถางต้นไม้ไม่ควรเจาะรูระบายน้ำออก ควรใช้น้ำให้เป็นประโยชน์ทุกหยด และได้พิสูจน์แล้วว่าน้ำซึ่งในกระถางไม่ได้ทำให้รากเน่า</p>
 <p>น้ำจากเครื่องปรับอากาศ 1 ชม. จะให้น้ำ จำนวน 600 cc. เราสามารถกักเก็บแล้วนำไปรดน้ำต้นไม้ได้</p>	 <p>ช่วยกันอนุรักษ์ป่าเพราะป่าเป็นต้นกำเนิดของแหล่งน้ำ เมื่อต้นไม้ถูกตัดแล้วก็จะไม่มีแหล่งดูดซับน้ำและก่อให้เกิดสภาวะแห้งแล้ง</p>

เทคนิคง่ายๆ แต่ได้ประโยชน์จริงๆ อย่าลืมเอาไปใช้ที่บ้านหรือที่ทำงานกันนะคริบบ ช่วยกันประหยัดทรัพยากรธรรมชาติ และประหยัดเงินในกระเป๋าได้อีกด้วยคริบบ...